

# „Mehr Zeit für Bildung“

Das neue Programmheft der Volkshochschule Heidelberg ist ab sofort kostenlos erhältlich – Semesterstart ist am 24. September

Von Steffen Blatt

Freunde treffen, ein Buch lesen, Sport treiben oder mit Freunden kochen – das würden die Deutschen laut einer Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung mit zwei Stunden mehr Zeit am Tag anfangen. Und für alle diese Gelegenheiten (und noch für einige mehr) hat die Volkshochschule (VHS) in ihrem neuen Programm etwas zu bieten. Ganz nach dem Semester motto „Mehr Zeit für Bildung“.

Mit Freunden etwas unternehmen, sich mit Gleichgesinnten austauschen und über interessante Themen sprechen, das steht laut der Umfrage hoch im Kurs. In den Kursen der VHS können sich Freundschaften entwickeln, die Freude am gemeinsamen Erlernen und Erleben wird geteilt. Der internationale Austausch ist in der VHS-Sprachenschule garantiert, und wer gleich die Freunde zum

Seminar mitbringt, kann sogar die eigene Kursgebühr senken.

Etwa beim Kochen, denn besonders seit Schuhbeck, Lafer, Mälzer & Co in allen TV-Kanälen zu sehen sind, steigt auch die Nachfrage bei der VHS. Und dort wird eine wahre kulinarische Weltreise geboten: Von österreichischen Mehlspeisen, über „Schwedisch kochen zum Luciafest“ und der „Tour de France culinaire“ bis zu den Geheimnissen der indischen, persischen oder thailändischen Küche ist alles im Angebot. „Die Köche stammen auch aus den jeweiligen Ländern, da gibt es gleich ein bisschen Landeskunde dazu“, sagt Luitgard Nipp-Stolzenburg, die Leiterin der VHS.

Ein Dauerbrenner sind natürlich auch die Sprachschulen. Insgesamt 29 verschiedene Sprachen bietet die VHS

an, neben den „Weltsprachen“ etwa auch Estnisch, Hindi oder Japanisch. Große Nachfrage gibt es beim Chinesischen, wo die Volkshochschule jetzt die Schnupperangebote ausgebaut hat. Und speziell für

Mediziner gibt es zum Beispiel einen Schwedisch-Kurs, auch weil viele Ärzte übers Auswandern nachdächten, wie VHS-Presse-

sprecher Frank Feier erklärt. „Erzählst Du uns eine tolle Geschichte?“ Diese Frage

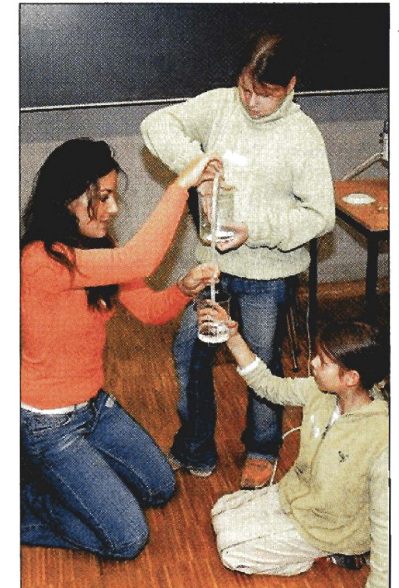
hat wohl jeder Erwachsene von seinen Kindern, Nichten und Enkeln schon einmal gestellt bekommen. Doch um Kinder zum Zuhören zu bewegen, braucht es mehr als nur Geduld. Interessierte verbessern in diesem Angebot ihre Vorlesemethoden und lernen die Kunst, die Kids zum Zuhören oder Vorlesen zu gewinnen. Kinder lassen sich von Pettersson und Findus verzauern und haben in der VHS die Möglich-

keit, das Erzählte mit viel Schwung, Musik und Gesang nachzuspielen.

Dann gibt es im neuen Semester natürlich wieder viele Sportangebote, von Nordic Walking bis zum Fitnesskurs für Männer. Wer Entspannung sucht, dem ist mit Yoga in allen Variationen oder Massagekursen gedient. Und die Computersparte hält Angebote für alle Kenntnisstufen bereit. Wem etwa Wolfgang Schäubles Pläne zur Online-Durchsuchung suspekt vorkommen, dem sei der Kurs „Viren, Würmer und Trojaner“ empfohlen.

**Info:** Das Semester an der VHS startet am 24. September. Das Programm gibt es kostenlos in Buchhandlungen, den Bürgerämtern, in der Stadtbücherei oder in den Filialen der Sparkasse. Im Internet ist der Kurskatalog unter [www.vhs-hd.de](http://www.vhs-hd.de) zu finden. Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 06221/911911.

## Kochen und Landeskunde



Auch für Kinder gibt es im neuen VHS-Programm viele Angebote, etwa Physik-Experimentierkurse. Foto: VHS